



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embajada de Suiza

Cooperación Suiza en Bolivia

Perspectivas de la Salud y Seguridad de los Trabajadores en el nuevo contexto

Resumen ejecutivo del Foro Virtual Internacional realizado los días 23 y 24 / abril / 2021

EL CONTEXTO

La fragilidad de los sistemas de salud, el riesgo en la continuidad de las operaciones de las empresas, el esfuerzo físico y mental que hacen las personas que trabajan para sobrellevar la situación sumado al deterioro de la salud o el dolor de perder a personas cercanas que fallecieron son algunas de las situaciones que marcan el contexto de la pandemia de Covid 19 en el país y en el mundo.

Desde marzo de 2021 Bolivia se encuentra en emergencia sanitaria sumando día a día enfermos y fallecidos por Covid 19 o complicaciones de esta enfermedad (a abril de 2021 las cifras oficiales mencionan 300.000 personas diagnosticadas y 13.000 fallecidos) lo que marca la necesidad de replantear las prioridades de las organizaciones del estado, la academia, la empresa privada y la cooperación internacional.

En esa perspectiva los trabajadores del país son aun mas vulnerables a los riesgos propios de su ocupación pues ahora se suma el riesgo de infección por Sars Cov 2 (Covid 19) y otros riesgos directamente asociados con la pandemia (por ejemplo el teletrabajo o la exposición inusitada a sustancias químicas desinfectantes a los que estamos expuestos)

EL PROPÓSITO

Con el panorama descrito y en el marco del Dia Mundial de la Salud y Seguridad en el Trabajo que se conmemora por iniciativa de la OIT el 28 de abril de cada año es que la Universidad Mayor de San Andrés (PPCAD) y OHS Salud, una empresa de asistencia técnica de salud y seguridad en el trabajo junto a la Autoridad de Supervisión de la Seguridad Social de Corto Plazo (ASUSS) dependiente del Ministerio de Salud y Deportes y la Cooperación Suiza en Bolivia a través de los proyectos que lleva a cabo con SwissContact-Fautapo llevaron a cabo el Foro Internacional: Perspectivas de la Salud y Seguridad de los Trabajadores en el nuevo contexto.

El propósito del Foro se concentró en tres aspectos

1. Revisar el “estado del arte” de todos los componentes que hacen a la gestión de la salud y seguridad en el trabajo
2. Ampliar el conocimiento de las personas que participen para que tomen decisiones (o las faciliten) que promuevan la salud y seguridad de los trabajadores en las empresas e instituciones.
3. Incidir en las instancias y organizaciones para el desarrollo de investigaciones y normativa destinada a promover la mejora de las condiciones de salud y seguridad en el trabajo

EL EVENTO

El evento fue armado para que sea gratuito y dictado de manera virtual, fue programado y se realizó los días 23 y 24 de abril de 2021.

Originalmente estuvo previsto para ser desarrollado desde el aula virtual del PPCAD /

**FORO VIRTUAL INTERNACIONAL
PERSPECTIVAS DE LA
SALUD Y
SEGURIDAD
DE LOS
TRABAJADORES
EN EL NUEVO
CONTEXTO**

Dr. George Delclos (ESPAÑA / USA)
CONSIDERACIONES PARA LA GESTIÓN Y PREVENCIÓN
DEL COVID 19 EN LOS TRABAJADORES

Ing. Kyle Naylor (USA)
HIGIENE OCUPACIONAL: EL INICIO DE UNA NUEVA
ERA PARA LOS PROFESIONALES DE LA PREVENCIÓN

Dr. Rafael Cervantes (BOLIVIA)
ERGONOMÍA : PRODUCTIVIDAD, AHORRO Y CALIDAD

Dr. Gladys Bernuy (PERÚ)
LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO DEL COVID 19

Ing. Paola Rey (COLOMBIA / CANADÁ)
(BIO)SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO

#ForoSSTBolivia2021

**2021
ABRIL
23 24**

COSTO: Gratuito
INSCRIPCIONES: <https://cvopccad.umsa.bo>
<https://forms.gle/WD82ig5osLW5jhVC6>
18:00 - 20:00 / 09:00 - 12:00
(Hora Boliviana)

Síguenos en facebook
f /ohs.salud

UMSA en la plataforma Google Meet sin embargo por la gran convocatoria que se generó (1200 inscritos) se decidió transmitirlo además por YouTube (Campus DTIC de la UMSA) y por Facebook desde la página UMSA Información retransmitiendo por las páginas de Formación Técnica Profesional (Cooperación Suiza en Bolivia), ASUSS y OHS Salud.

Los temas que se decidieron abordar en el Foro consideran la gestión integral de la Salud y Seguridad en el Trabajo en todos sus componentes por lo que se pudo conseguir la participación como expositores de reconocidos profesionales de Bolivia y otras latitudes con los que se trabajó las siguientes temáticas:

<p>SALUD</p> 	<p>CONSIDERACIONES PARA LA GESTIÓN Y PREVENCIÓN DEL COVID 19 EN LOS TRABAJADORES EN EMPRESAS</p> <p>Dr. George Delclos (que transmitió desde USA)</p> <p>En esta presentación a partir de la experiencia de USA se explico y abordaron las temáticas de gestión de la información, toma de decisiones en base a evidencia, jerarquía de controles para la prevención en los lugares de trabajo y aspectos específicos de la vacunación</p>	<p>DIA 1</p>
<p>HIGIENE</p> 	<p>HIGIENE OCUPACIONAL: EL INICIO DE UNA NUEVA ERA PARA LOS PROFESIONALES DE LA PREVENCIÓN</p> <p>Ing. Kyle Naylor (que transmitió desde México)</p> <p>En esta exposición se hizo hincapié en la necesidad de cambio de paradigmas en la prevención buscando que se actúe de una manera mas proactiva y resiliente ante cualquier situación como la que se está viviendo actualmente, considerando que los ambientes de trabajo deben ser seguros y saludables y hay que realizar las gestiones para que esto ocurra.</p>	
<p>SEGURIDAD</p> 	<p>(BIO)SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO</p> <p>Ing. Paola Rey (que transmitió desde Canadá)</p> <p>La seguridad no es un tema de insumos, equipos y tecnología solamente sino, y sobre todo, de un comportamiento de los trabajadores y las personas respecto al riesgo al que están expuestos al que ahora se suma la pandemia del Covid 19, este comportamiento también está determinado por la cultura de las organizaciones,</p>	
<p>ERGONOMIA</p> 	<p>ERGONOMIA: PRODUCTIVIDAD, AHORRO Y CALIDAD</p> <p>Dr. Rafael Cervantes (que transmitió desde Bolivia con apoyo del Dr. Aquiles Hernández que transmitió desde España)</p> <p>La inclusión de programas de ergonomía y prevención de los trastornos musculoesqueléticos por las formas de trabajo (incluyendo ahora el teletrabajo) son intervenciones costo efectivas que permiten a las empresas generar ahorro y mejorar su productividad, a los trabajadores mantener su salud y al sistema en general mejorar las condiciones actuales y futuras de los habitantes de un país</p>	<p>DIA 2</p>
<p>RIESGOS PSICOSOCIALES</p> 	<p>LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO DEL COVID 19</p> <p>Dra. Gladys Bernuy (que transmitió desde Perú)</p> <p>Un tema que cada vez adquiere mayor preponderancia tiene que ver con la gestión de los riesgos psicológicos y la salud mental de los trabajadores por lo que los países y las empresas deben realizar esfuerzos para garantizar su abordaje, más aún en tiempos de zozobra y crisis, en Perú ya hay avances</p>	

El evento acabo siendo abierto y de libre acceso por las plataformas que se habilitaron, las presentaciones seguirán disponibles en los vínculos:

Día 1: <https://fb.watch/56GZINHOTq/>

Dia 2: <https://fb.watch/56G-PEFjrQ/>

Hasta la fecha en la que se hace este informe (03/05/2021) las reproducciones del evento llegan a 9000.

La UMSA emitirá certificados digitales para los inscritos (con carga horaria de 10 horas académicas), estos serán enviados al correo electrónico registrado al momento de la inscripción que se hizo a través de Google Form

LAS CONCLUSIONES

En el marco del propósito de este Foro se plantean las siguientes conclusiones y recomendaciones, las mismas que serán consideradas por los organizadores para sus distintas intervenciones instando a que también puedan ser tomadas en cuenta por otros actores (empresas, asociaciones y cámaras, instituciones académicas, organizaciones estatales, financiadores y otros)

)] EL ABORDAJE DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO EN LAS EMPRESAS DEBE SER INTEGRAL

Cualquier intervención en salud y seguridad en el trabajo que realicen las empresas debe enfocarse en la prevención efectiva de enfermedades y accidentes. Esto se logrará considerando todos los componentes técnicos relativos a la planificación y organización de las tareas, la carga de trabajo y las herramientas para lograrlo, las condiciones de seguridad y del ambiente de trabajo, la vigilancia activa de la salud de los individuos, las competencias y conocimiento del trabajador y los requisitos legales.

)] EN EL PAÍS SE DEBE DESARROLLAR INVESTIGACIONES E INTERVENCIONES QUE SIRVAN DE MODELO DE ACTUACIÓN

Es importante que se identifiquen las variables que podrán dar certeza de que las acciones relativas a mejorar las condiciones de salud y seguridad en el trabajo son efectivas para lo cual se necesitará crear los espacios para la investigación y mejora continua. Existen experiencias dentro y fuera del país que pueden ser estudiadas para su aplicación.

)] SE DEBE ACTUALIZAR / INCLUIR LA TEMÁTICA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO EN LAS UNIVERSIDADES E INSTITUTOS DE FORMACIÓN TÉCNICA

No todas las carreras ni todas las instituciones académicas cuentan con una curricula actualizada en un tema ahora tan sensible como la salud y seguridad de los trabajadores. La prevención no es más un tema de médicos, ingenieros e higienistas sino que ahora se requiere la participación activa de gerentes, gestores y supervisores independientemente de su profesión pero sobre todo de los propios trabajadores.

) **ES CRÍTICO QUE SE DESARROLLE, COMUNIQUE E IMPLEMENTE NORMATIVA PERTINENTE A LOS RIESGOS A LA SALUD Y SEGURIDAD A LOS QUE SE EXPONEN LOS TRABAJADORES**

En Bolivia existe la oportunidad de llenar los espacios vacíos en la normativa con regulaciones factibles, de impacto probado en la salud de las personas y el medio ambiente, se considera que temas críticos que pronto deben ser abordados incluyen la salud mental y los riesgos psicosociales y la prevención de trastornos musculoesqueléticos entre otros.

) **SE DEBEN CREAR SISTEMAS RESILIENTES DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

La pandemia del Covid 19 dejó en evidencia de que las empresas y los países somos vulnerables por lo que se debe considerar las situaciones de emergencia y desastre como una posibilidad, la preparación de la respuesta y la mitigación de daños para garantizar la continuidad de las operaciones de las empresas deben ser considerados siempre.

Si requiere más información sobre estos temas acuda a las organizaciones que desarrollaron el evento o contáctese al correo electrónico info@ohs-salud.com

ANEXO: RESUMENES DE LOS CURRICULUMS DE LOS EXPOSITORES



DR. JORGE DELCLOS CLANCHET

TEMA DE EXPOSICIÓN:

CONSIDERACIONES PARA LA GESTIÓN Y PREVENCIÓN DEL COVID 19 EN LOS TRABAJADORES EN EMPRESAS

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

Médico (Universidad de Barcelona, Barcelona, España)

Especialista en Medicina Interna con Subespecialidad en Enfermedades Pulmonares, Maestría en Salud Pública, Doctorado y Post Doctorado en Salud y Ciencias de la Vida

Experiencia como médico, investigador, consultor y director en Hospitales, Centros de Investigación y Universidades

Actualmente es Director del Centro para la Salud Ocupacional y Ambiental y Director del Programa de Residencia en Medicina Ocupacional de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Texas y Consultor para programas del CDC / NIOSH



ING. KYLE LYNN NAYLOR

TEMA DE EXPOSICIÓN: HIGIENE OCUPACIONAL: EL INICIO DE UNA NUEVA ERA PARA LOS PROFESIONALES DE LA PREVENCIÓN

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

Higienista Industrial (Utah State University, Utah, USA)

Maestría en Ciencias de la Salud Pública, Paramédico AEMT, Profesional certificado en Seguridad, Instructor certificado MSHA para minas a cielo abierto y subterráneas.

Experiencia en desarrollo de programas de salud e higiene ocupacional, seguridad industrial y respuesta a emergencias en industrias de minería, petróleo, química, ferroviaria, naviera marítima y agrícola

Actualmente es Director de Seguridad, Salud y Medio Ambiente de Savage Enterprises para proyectos en Canadá, USA, México y Arabia Saudita y Presidente de OHS International.



DR. RAFAEL CERVANTES

TEMA DE EXPOSICIÓN: ERGONOMIA : PRODUCTIVIDAD,
AHORRO Y CALIDAD

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

Médico cirujano (Universidad Mayor de San Andrés)

Especialista en Medicina del Trabajo, Experto internacional en Ergonomía Física, Diplomas en Educación Superior, Higiene y Seguridad Industrial,, Toxicología Laboral y formación complementaria en temas ambientales, de epidemiología y de evaluación de la pérdida de la capacidad laboral.

Experiencia en gestión de proyectos de salud ocupacional y toxicología en empresas de servicios, organizaciones sin fines de lucro, instituciones de salud y empresas mineras además de docencia de postgrado.

Actualmente es consultor principal y socio de OHS Salud, docente de postgrado en la UMSA, UMSS y otras universidades y Miembro del Tribunal Médico de Revisión de la Autoridad de Fiscalización y Control de Pensiones y Seguros



ING. PAOLA REY MILKE

TEMA DE EXPOSICIÓN: (BIO)SEGURIDAD BASADA EN EL
COMPORTAMIENTO

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

Ingeniera industrial (Escuela Colombiana de Ingeniería, Bogotá, Colombia)

Auditora de Sistemas de gestión (ISO y OHSAS), Especialista en Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad, Especialista en Gerencia de Proyectos de Ingeniería y Formación en Ergonomía y Programas de Innovación

Experiencia en gerenciamiento de Sistemas de Salud y Seguridad Ocupacional en el lugar de trabajo con empresas de servicios y construcción

Actualmente trabaja como Especialista en el Montreal College of Information Technology – MCIT en Montreal / Canadá.



DRA. GLADYS BERNUY

TEMA DE EXPOSICIÓN: LA SALUD MENTAL EN EL
CONTEXTO DEL COVID 19

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

Medico cirujana (Universidad Mayor de San Marcos, Lima, Perú)

Maestría en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente, Diploma en Gerencia de Servicios de Salud, Diploma en Gestión de Salud Ocupacional para Empresas y formación complementaria en auditoria y salud ocupacional.

Experiencia en empresas de servicios y de construcción en Gestión de la Salud Ocupacional

Actualmente trabaja como Responsable del Área de Medicina Ocupacional de la Universidad y la Corporación San Ignacio de Loyola en Lima / Perú